Anna Stienstra (LOC): “Ik geloof in de kracht van woorden”

Geplaatst op 14 januari 2022



De mooie verhalen en voorbeelden, de weg er naar toe en de vragen die we onszelf en elkaar hierbij stellen willen we heel graag ‘vangen’ in beeld en geluid.

Inmiddels doen elf ggz-organisaties verspreid over het land mee met Radicale vernieuwing langdurige ggz. Daarnaast wordt op dit moment in 24 zorgorganisaties gewerkt aan radicale vernieuwing van de zorg in het verpleeghuis en thuis. In de jeugdzorg worden netwerken gevormd van individuen, initiatieven en gemeenten voor een radicale vernieuwing van de ondersteuning van jeugd.
Binnen de vernieuwingsbewegingen en in de organisaties die deelnemen gebeuren mooie dingen. Kleine en grote voorbeelden waarbij de focus écht ligt op de relatie tussen cliënt, naaste en medewerker en wat voor hen van betekenis is. Waarbij we echt gaan van regels naar relaties. Deze mooie verhalen en voorbeelden, de weg er naar toe en de vragen die we onszelf en elkaar hierbij stellen willen we heel graag ‘vangen’ in beeld en geluid. Ter inspiratie voor de organisaties binnen de vernieuwingsbewegingen, maar ook voor iedereen daarbuiten. Anna Stienstra is sinds begin 2021 werkzaam binnen de vernieuwingsbewegingen en versterkt daarmee de andere communicatoren. Anna vertaalt verhalen in woord (podcast) en beeld (film). Zij stelt zich hierbij voor.

Podium

Anna Stienstra (41) woont in Utrecht op een woonboot met vriend – hoe toepasselijk – Piet Hein, zoon Jelle (9) en dochters Rixt (5) en Tessel (1). Anna: “Als klein meisje was ik al nieuwsgierig en oprecht geïnteresseerd in de mens achter het verhaal. Wie ben je? Waarom doe je wat je doet? Dat is uiteindelijk de rode draad geworden in mijn werk als journalist. Professionals die tegen de beperkingen van het systeem aanlopen, voelen dat het anders kan en vanuit die overgave ‘gewoon’ gaan doen. Die mensen verdienen

het podium.”

Bezieling

Anna: “Ik herken dat ‘anders’ doen. Dat is ook wat me zo aanspreekt bij de vernieuwingsbewegingen. Als ik naar de zorg kijk dan zie ik heel veel bezieling, maar tegelijkertijd is er een leegloop. De betrokkenheid bij de vernieuwingsbewegingen maakt duidelijk dat je als professional met een andere kijk niet alleen staat. Zeker, het vraagt een lange adem, maar als je vertrouwt op je gevoel en de moed hebt om door te gaan, ben ik ervan overtuigd dat er nieuwe netwerken ontstaan waarbij niet de regels, maar juist de mens centraal staat.”

Drijfveren

Anna voelt zich dan ook een bevoorrecht mens om deze vernieuwingsbewegingen zichtbaar te maken voor de buitenwereld. Zodat de boodschap kan worden gehoord en opgepakt. “Ik geloof in de kracht van woorden. Ze zetten aan tot beweging en realiseren verbinding. Want laten we eerlijk zijn, het is niet het makkelijkste pad dat je bewandelt. Hoe mooi is het als jouw – ogenschijnlijk kleine – verhaal een ander de veerkracht geeft om ook in
actie te komen.”

Universeel geluid

Net als bij LOC en de vernieuwingsbewegingen zetten ook op andere gebieden professionals zich in om de menselijke maat in hun werk terug te krijgen. Anna: “Ik help hen met het bepalen van de koers en door initiatieven een gezicht én een stem te geven. Het is mijn missie om dit universele geluid van verandering te versterken. Ik voel
dat dit urgenter is dan ooit.”

En dat doet ze met succes. Zo is de indringende documentaire ‘De wereld van Puck’ – over het leven van een gezin met een gehandicapt kind – genomineerd voor de International Emmy Awards, de prijs voor de beste internationale tv-productie ter wereld. Anna maakte deze samen met regisseur en vader van Puck, Gert-Jan de Vries. Voor LOC
maakte ze verschillende portretten van drijvende krachten uit de vernieuwingsbewegingen en een audiobrief voor de informateur en nieuwe Kamerleden.
Anna maakte ook video’s voor de Week van de Radicale vernieuwing. En werkte aan een video-interviewreeks waarin deelnemers van het actieteam Vrijheid en veiligheid voor het levensgeluk van cliënten (binnen de beweging Radicale vernieuwing zorg) hun ervaringen en inzichten delen.

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Thema's: de Nederlandse ggz, LOC, Phrenos, Trimbos & Valente
Trefwoorden: loc waardevolle zorg
