

breaklunch Stadskliniek Almelo Dimence

Geplaatst op 2 juni 2022



Dimence organiseerde als startsein van hun deelname aan Radicale vernieuwing een '[Kampvuurgesprek](#)'. Dimence deed dit onder de noemer 'breaklunch'. Om op basis van wat cliënten, naasten en hulpverleners belangrijk vinden, (verder) te werken aan zorg waar mensen voorop staan, en niet regels of protocollen. Eerder berichtten we er al over [op LinkedIn](#). Sandra Lankwarden van Dimence deelt hieronder met ons de

email die ze de deelnemers van de breaklunch achteraf stuurde: *wat heeft het zoal opgeleverd? En hoe gaan we nu verder?*

Bij de breaklunch schoven onder meer aan: iemand van de gemeente, mensen uit de ambulante zorg, beschermd wonen, van het zelfregie centrum en de kliniek, mensen die na opname zijn verhuisd naar een appartement, hun naasten, mensen uit de cliëntenraad en cliënten die nu in de stadskliniek wonen.

Hallo allen,

Bedankt voor jullie aanwezigheid en inbreng bij de breaklunch op 6 mei, wij waren zeer content met de grote opkomst. Het was een waardevolle bijeenkomst waarbij we met elkaar de reis die iemand maakt tijdens de opname en uitstroomfase bij de Stadskliniek Brugstraat hebben besproken.

In het gesprek stond centraal hoe we de overgang bij uitstroom kunnen verkleinen of makkelijker kunnen maken en hoe we daarbij goed kunnen aansluiten bij een ieder.

Het was een interactieve lunch waarbij ideeën zijn samengevat op geeltjes.

Hieronder een overzicht van de geeltjes:

- *Overlap behandelen en begeleiden*
- *Goede vaste woonplek in een relatief goede wijk, zonder alcohol/ drugsoverlast*
- *Aandacht voor de overgang; voelt soms verloren in de overgang*
- *Kameronderhoud*
- *Koken voor iedereen*
- *Boodschappen zelf doen*
- *Overgang is nu groot*
- *Echt contact, warme overdracht en ontvangst*
- *Goede dag invulling*
- *Ook structuur in begeleiding na ontslag*
- *De verhuizing hulp daarbij, zeker als familie verder weg woont*
- *Veel meer gericht op zelfstandigheid, welke vaardigheden heeft iemand hulp bij nodig bij een activiteit*
- *Veel meer eigen initiatief op nieuwe plek*
- *Afstemming verwachtingen, hoe lang nog samenwerken kliniek en nieuwe woonlocatie*
- *Focus op meer zelfstandig wonen in de kliniek*
- *Laagdrempelig koken*
- *Noodzaak en nieuwsgierigheid*
- *Welkom heten, aandacht hebben voor de overgang*
- *Afstemming woonbegeleiding FACT: verwachting en expertise helder hebben*
- *Warme overdracht + naasten*
- *Vaardigheden helder hebben*

Na afloop konden we concluderen dat het belangrijk is om elkaar te kennen en met elkaar te verbinden.

Dit om in kaart te brengen wie wat kan doen en waar we complementair aan elkaar zijn.

Iedere uitstroom is uniek en heeft wat anders nodig, het is belangrijk dat we elkaar daarbij vroegtijdig betrekken.

Wij kunnen nu al in praktische zin aan de slag om vanuit gelijkwaardigheid iedere unieke uitstroom vorm te geven en elkaar tijdig te betrekken.

Wij zijn voornemens om de breaklunch 2x per jaar te houden, om zo met elkaar in verbinding te blijven en kennis en ervaring te blijven delen tijdens deze ontmoetingen.

Hierbij alvast de vraag om de volgende bijeenkomst in je agenda te noteren: vrijdag 4 november van 12.00 tot 14.00 [uur](#).

Mocht je tussentijd met ons van gedachten willen wisselen, dan kan dat natuurlijk altijd!

Nogmaals bedankt voor je actieve bijdrage, het heeft ons in ieder geval geïnspireerd om de uitstroom nog meer op maat aan te bieden. Ook heeft het ons meer bewust gemaakt dat wij dit traject met elkaar in de verbinding en in de samenwerking moeten doen, want met elkaar bereiken wij meer.

Groet,

Ilse Wesseldijk (06-51051022)

Sandra Lankwarden (06-23521377)

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Thema's: [Vernieuwing bij deelnemers](#), [Optrekken met naasten](#)

Trefwoorden: [begeleid en beschermd wonen](#), [behandeling](#), [cliënten](#), [cliëntenraad](#), [cocreatie](#), [dimence](#), [ervaringdeskundigheid](#), [ervaringskennis](#), [hulpverleners](#), [kampvuurgesprekken](#), [naasten](#), [nazorg](#), [netwerk](#), [wonen](#), [zeggenschap](#)