

Ruimte maken voor het levensverhaal

Geplaatst op 14 november 2022



THE WOUND IS WHERE LIGHT WILL ENTER YOUR HEART
– Rumi –

“Succes creëert kennis. Falen creëert wijsheid!”.

Deze woorden van Floortje Scheepers waren het mooiste wat ik gisteren mee naar huis heb genomen uit Utrecht bij de dag van de Radicale vernieuwing langdurige ggz. Ik kwam er niet alleen wat halen, maar ook iets brengen. En wel mijn levensverhaal oftewel dat van mijn familie met twee mensen in de langdurige GGZ. Mijn moeder vanaf 1980 en mijn broer ook al ruim 20 jaar.

Samen met Mariken De Koning en Lisa van Duijvenbouden mocht ik een workshop geven rondom dit thema.

‘Ruimte maken voor het Levensverhaal’, hoe doe je dat? En wat is het belang ervan?

We zijn gestart met een antwoord op die laatste vraag. En wel in de vorm van het lied “Ken je mij?” van Trijntje Oosterhuis.

Ken je mij
Wie ken je dan
Ken je mij
Wie ben ik dan

Een 'kippevel' lied wat heel goed weergeeft hoe belangrijk het is om iemand goed te kennen, vooral als dat iemand is die jou als mens nodig heeft. Met name bij mensen die langdurig in de GGZ zitten is het goed om daarbij stil te staan. "Zij mogen veel meer gehoord en gezien worden", vond een van de sprekers van de dag.

En dat is waarmee we onze deelnemers in de workshop aan het werk hebben gezet. Een creatieve vorm om heel eenvoudig doch evenzo indringend met het levensverhaal bezig te gaan. En wel door middel van poëzie.

Uitgangspunt: een mooie spreuk van mijn inspiratiebron, de grote dichter Rumi 'Voorbij goed of fout ligt een open veld. Daar zal ik je ontmoeten'. Er is namelijk geen goed of fout, het is jouw innerlijk werk met jouw leven.

Resultaat: een workshop met een spiritueel karakter waarbij menig traan vloeide. En precies dat (hoe gek het ook klinkt) was mijn doel.

Die traan, als je die weet te raken bij iemand die gevangen zit in een levensverhaal, die traan is de weg naar heling.

The wound is where light will enter your heart.

– Rumi –

Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:

Thema's: [Vernieuwing bij deelnemers](#), [De mens en zijn levensverhaal](#), [Optrekken met naasten](#), [Opstart vernieuwings-beweging](#)

Trefwoorden: [ervaringskennis](#), [ggze](#), [heling](#), [kenniscentrum phrenos](#), [kwetsbaarheid](#), [levensverhaal](#), [mentrum \(arkin\)](#), [naasten](#), [week van de radicale vernieuwing](#)