

Erkenning

Geplaatst op 16 maart 2022

Beste allen. De kijk op radicale vernieuwing GGZ spreekt mij aan. Hopelijk wilt u de tijd nemen om mijn verhaal te lezen en met mij mee te denken.

Ik ben werkzaam als psycholoog in mijn eigen praktijk (www.praktijkleanin.nl), Deze ben ik in april 2021 gestart. Ik werk vanuit de positieve cognitieve gedragstherapie en combineer in een sessie gesprekken met fysieke beweging (yoga, dansen, boksen, fitness of wandelen). Autonomie staat hoog in het vaandel en er is zowel voor de cliënt als voor mijzelf veel bewegingsruimte. Mijn concept is gestoeld op een literatuuronderzoek wat ik vooraf heb gedaan. Helaas val ik tussen wal en schip in de zin dat ik niet regulier genoeg ben voor de zorgverzekeraars. Ik wil namelijk niet werken vanuit diagnoses en een "ziekteblik". Tevens ben ik geen GZ-psycholoog. Daarom wordt mijn behandeling niet vanuit de basisverzekering vergoed. Anderzijds ben ik niet alternatief genoeg om complementair vergoed te worden.

Ik ben data aan het verzamelen om de effectiviteit van mijn behandeling te onderzoeken. De resultaten zijn zeer positief en ook de ervaringen van cliënten liegen er niet om (o.a. "Ik voel me lichter dan in andere trajecten." "Zonder jullie had ik het niet gered.") Ik merk dat door hoe de zorgstructuur nu is ingericht, veel mensen deze behandeling niet kunnen betalen uit eigen zak. En dat vind ik zonde! Deze mensen lopen deze mogelijk voor hen effectieve behandeling nu mis. Daarom denk ik er aan om data te blijven verzamelen en dit op een gegeven moment te publiceren om er meer erkenning voor te laten komen. Mijn gedachtengang komt echter voor nu niet verder dan dat – omdat dit een voor mij nog onbekende wereld is. Vandaar dat ik erg graag in contact kom met gelijkgestemden die ervaring hebben in publiceren en wellicht erkenning krijgen voor een bepaalde methode. En eventuele vervolgstappen hoe het zorgsysteem hier dan in mee te krijgen. Of anderszins hoe ik meer erkenning voor dit concept zou kunnen krijgen en dit zich als een olievlek zou kunnen uitspreiden. Meer beweging, meer autonomie en meer positiviteit.

Is dit iets waar u over mee kunt/wilt denken? Zo nee, heeft u een idee waar ik terecht zou kunnen met mijn zoektocht? Ik hoop van u te horen, hartelijk dank! Met hartelijke groet, Ryanne van Dooren-de Breed