

## Diepe Schulden & Psychisch Leed

Geplaatst op 10 maart 2023

Gisteren las ik dat er nu bijna 1 miljoen Nederlanders onder de armoedegrens leven (Centraal Planbureau 9/3). Ik vraag me af hoeveel van deze mensen diepe schulden hebben. Want moeilijk aflosbare schulden kunnen leiden tot depressie, angsten en andere psychische problemen bij kwetsbare mensen.

=> <https://www.ggznieuws.nl/diepe-schulden-trigger-voor-angst-en-depressie/>

Kan het oplossen van schulden helpen bij de behandeling van psychiatrische problemen? Die vraag moest in 2021 worden beantwoord in een pilot met een kleine groep inwoners uit Amstelveen. De schulden van de deelnemers werden daarbij volledig door de gemeente afgekocht. De proefpersonen waren in één keer schuldenvrij en hoefden niks terug te betalen.

=> <https://www.ggznieuws.nl/schulden-afkopen-als-psychiatrische-behandeling/>

Dit was een heel andere aanpak dan de huidige schuldhulpverlening waarbij iemand drie jaar lang op zwart zaad moet zitten. Wel zal de schuldhulpverlening waarschijnlijk verkort worden van 3 naar 1,5 jaar. Het is dus nog wachten op een verkorting tot 0 jaar voor mensen met schulden die ze redelijkerwijs niet meer kunnen aflossen. Hopelijk wordt dit snel geregeld door het kabinet.

=> <https://nos.nl/artikel/2462399-kabinet-wil-schuldhulpverlening-voortaan-beperken-tot-1-5-jaar>

Met vriendelijke groet,

Piet (Visser)

---

## **Meer artikelen over de thema's met trefwoorden:**

**Thema's:** [de Nederlandse ggz, LOC, Phrenos, Trimbos & Valente](#)