

Landelijke ontmoeting Radicale vernieuwing langdurige ggz *De rebel in jezelf*

Maandag 6 november 2023

Radical vernieuwing langdurige ggz

Locatie: [Kanaal30](#), Kanaalweg 30 te Utrecht

De rebel in jezelf

Het waardevolle leven voorop stellen in hoe we samen leven en werken. En niet de regels, protocollen of gewoontes. Waar is onze burgerlijke ongehoorzaamheid nodig? Durven we dingen echt anders te doen? Durven we ook los te laten, risico's te nemen, de grenzen op te rekken van wat mag en kan?

6 november staan de volgende vragen centraal: Waar verleg jij de grenzen? Waar vind jij de rebel in jezelf? Durf jij tegen de stroom in te zwemmen en hoe behoud je dan je energie? Wat heb je hiervoor nodig en hoe kunnen we dat organiseren?

10.30 uur **Inloop, met koffie, thee, netwerken**

11.00 uur **Welkom! (Oscar Kocken) & FILM**

Film en gesprek: “*De mens als fundament*”

Samen kijken we naar [de gloednieuwe documentaire](#) over Radicale vernieuwing bij LEVANTOgroep: *De mens als fundament*.

We gaan in gesprek met betrokkenen van LEVANTOgroep en elkaar. Met de documentairmaker Anna Stienstra, bewoner Johny, teamleider Johan Dreesen, coach Jhoy Dassen en bestuurder René Fontijn van LEVANTOgroep. Over wat Radicale vernieuwing voor hen betekent en wat ons nog te doen staat.

12.30 uur **Lunch**

Aan jouw tafel kun je in gesprek met mensen van verschillende deelnemende organisaties en relaties, met diverse rollen/functies

13:15 **Plenair**

- *Bijdrage van Lotte Bouwman: De rebel in jezelf*
- *Carlijn van Aalst, coördinator Radicale vernieuwing langdurige ggz geeft een terug- en vooruitblik op de beweging Radicale vernieuwing langdurige ggz*
- *Onderzoeksresultaten van bijna drie jaar Radicale vernieuwing langdurige ggz: in gesprek met de actieonderzoekers van kenniscentrum Phrenos en Trimbos-instituut’.*

14:30 Vijf interactieve sessies

1. **Reflectie in de triade.** Samen werken als cliënt, naasten en medewerkers kan van grote betekenis zijn, maar kent aan alle kanten ook dilemma's, struikelblokken en belemmeringen. In deze ervaringsworkshop voel je hoe het is om aan de verschillende kanten van de triade te staan, welke gedachten er spelen en wie je nodig hebt om verder te komen. Begeleid door lectoraat GGZ en Samenleving van Hogeschool Windesheim.
2. **Rapporteren, betekenisvol of waardeloos?** In gesprek over hoe we rapporteren op een manier die bij ons past. Dus vanuit de relatie en met als uitgangspunt dat wat van waarde is voor de mensen om wie het gaat. En niet vanuit de regels, protocollen, geld of gewoontes. Wat doen we wel en wat niet meer? Wie heb je daarbij nodig en welke rol pak jij?
3. **Een goede dag in de langdurige ggz** - Enkele praktijkvoorbeelden van hoe ze er bij GGZ Friesland aan werken dat cliënten een betekenisvolle daginvulling kunnen hebben. Vervolgens gaan we met elkaar in gesprek over verschillende spanningsvelden die dagelijks ervaren worden. We bespreken prikkelende stellingen zoals: Het is geweldig als iemand naar volle tevredenheid van iedereen 20 jaar oordopjes inpakt. En: werken zonder plan is uiteindelijk beter voor iedereen. Met bijdragen vanuit Roads en deelnemers GGzE en GGz Friesland.
4. **Vanuit waarden leren en reflecteren**, met alle betrokkenen in en rond je organisatie (hoe) doe jij dat? Hoe zorg je dat wat je met elkaar (cliënten, naasten, medewerkers en andere betrokkenen) doet in de praktijk, werkelijk bijdraagt aan wat van waarde is voor de client? Inspiratie vanuit 'De Stappenteller', een leertool waarmee teams het werken volgens zelf vastgestelde waarden, systematisch evalueren en verbeteren. Vanuit deelnemer RIBW Overijssel en lectoraat GGZ en Samenleving van Hogeschool Windesheim.
5. **De kracht van zorgzame buurten en buurtinitiatieven**, we horen er steeds meer over. Maar zijn deze er ook voor mensen met langdurige ernstige psychische problematiek? Kunnen zij er misschien ook aan bijdragen? Wat zouden we willen en hoe kunnen we elkaar versterken, over de sectoren heen. Een gesprek onder leiding van LOC Waardevolle zorg (onder meer initiatiefnemer van de [Meet-ups Radicale vernieuwing](#) bij zulke burgerinitiatieven in het land).

15:30 Plenair samen afsluiten

16:00 - 17:00 Borrel en napraten